

2024-2025

École municipale multisports (EMM)



Skol liessportoù kêr (SLK)





SOMMAIRE

L'EMM : c'est quoi ? pour qui ?	
An SLK : petra eo ? evit piv ?	4
L'encadrement	
Ar sternerien	4
Les modalités d'inscription	
Penaod lakaat hoc'h anv	4
L'accueil	
An degemer	4
Les horaires	
An eurioù	4
La tenue	
An dilhad	5
La démarche pédagogique	
Al labour pedagogel.....	5
Le contenu des séances	
Danvez an abadennoù	6
Les cycles d'activités	
Ar c'helc'hiadoù obererezhioù.....	7
La fête de l'EMM à Creac'h Gwen	
Gouel an SLK e Krec'h Gwenn.....	8
La fiche d'inscription	
Ar fichenn-enskrivañ.....	9



L'EMM : c'est quoi? pour qui ? / An SLK : petra eo ? evit piv ?

Ouvert aux enfants nés en 2017, 2018, 2019, 2020,
le dispositif École municipale multisports est réservé
aux jeunes Quimpérois de 4 à 7 ans.

Les objectifs de l'École Municipale Multisports

- ▶ Découverte et initiation à de nombreux sports
- ▶ Respect des règles, du partenaire et de l'adversaire
- ▶ Développement des capacités physiques pour une meilleure activité sportive



L'engagement de l'EMM repose sur des valeurs telles que le respect, l'entraide, l'encouragement, venir régulièrement et être à l'heure.

L'encadrement / Ar sternerien

L'activité est encadrée par des éducateurs sportifs de la ville de Quimper. Lors de certaines séances, ils seront accompagnés d'animateurs de clubs sportifs .

Les modalités d'inscription / Penaod lakaat hoc'h anv

Les inscriptions peuvent se faire lors du Forum des associations organisé au Parc des expositions de Quimper-Cornouaille **le samedi 7 septembre 2024** ou à l'hôtel de ville et d'agglomération dès **le lundi 9 septembre 2024** après-midi.

Le tarif d'inscription est de 63€ pour toute l'année (de septembre à juin), soit 30 séances et une après-midi festive en fin de saison.

L'accueil / An degemer

L'accueil se fait 5 minutes avant le début de la séance à l'entrée de la salle d'activités de la halle des sports de Penhars. Passage aux toilettes avant d'entrer dans la salle.

Les horaires / An eurioù

L'EMM est proposée tous les mercredis à la halle des sports de Penhars, à partir du 18 septembre 2024 jusqu'au 4 juin 2025, (en dehors des vacances scolaires) de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15.

Les parents doivent vérifier la présence de l'encadrant et prévenir de leur arrivée avant de laisser l'enfant dans la salle.

Il est impératif d'être à l'heure ou de prévenir l'encadrant en cas d'absence. Les parents peuvent joindre l'encadrant directement par téléphone ou contacter la direction des sports au 02 98 98 89 28.

Les parents ne participent pas à la séance, sauf sur sollicitation de l'éducateur en fin d'année. Les parents qui souhaitent rester dans l'équipement sportif pourront s'installer dans l'espace de convivialité de la halle des sports de Penhars.

La tenue / An dilhad

L'enfant doit se présenter en tenue de sport (short ou pantalon de survêtement) ainsi qu'avec une paire de baskets propres. Il est souhaitable que l'enfant ait sa propre bouteille d'eau (50 cl) ou gourde nominative.

La démarche pédagogique / Al labour pedagogel

L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs municipaux et l'effectif des groupes est limité à douze enfants par éducateur.

Par une approche ludique et une pédagogie adaptée à l'âge des enfants, les apprentissages moteurs et cognitifs sont favorisés.

Organisation de la séance : matériel installé avant l'arrivée des enfants

- ▶ Accueil des enfants et des parents (5 min)
- ▶ Jeux de mise en train
- ▶ Corps de séance (2 à 3 situations avec remédiation)
- ▶ Conciliabule de retour sur séance, retour au calme
- ▶ Retour des enfants auprès de leurs parents (5 min)



Le contenu des séances / Danvez an abadennoù

30 séances / Cinq cycles de 4 à 6 séances et une fête de fin d'année.

Découverte et initiation à un grand nombre d'activités fédérales ou non.

1 - Jeux athlétiques et jeux d'adresse

- Lancer de balle, javelot, disque, vortex
- Saut en hauteur, longueur, multi-bonds
- Courir vite avec ou sans obstacle, courir longtemps

2 - Jeux gymniques et d'expression

- Gymnastique (la poutre, les roulades, les sauts, se suspendre, se balancer, enchaîner des actions)
- Acrosport

3 - Sports d'opposition

- Tennis, judo, hockey

4 - Jeux collectifs

- Hand-ball, football, basket, tchouck-ball, kinball, baseball

5 - Jeux de pleine nature

- Golf, orientation, vélo



OBJECTIFS TRANSVERSAUX

POUR LES PETITS

L'enfant s'engage dans l'action immédiate.
Son projet d'action est à très court terme.

FAIRE UN PROJET D'ACTION	IDENTIFIER ET APPRÉCIER LES EFFETS DE L'ACTIVITÉ	SE CONDUIRE DANS LE GROUPE EN FONCTION DES RÈGLES
<ul style="list-style-type: none"> • Avec l'aide de l'éducateur, imaginer, proposer des actions à faire. • Découvrir, nommer des éléments relatifs aux activités. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre des indices et des repères simples dans le temps et l'espace. Mesurer sa réussite et les risques pris. • Savoir apprécier l'action des autres (spectateur). 	<ul style="list-style-type: none"> • Participer à des actions collectives. • Comprendre des règles. • Écouter et respecter les autres. • Coopérer.

Les cycles d'activités / Ar c'helc'hiadoù obererezhioù

L'ensemble des activités proposées sont réparties en 5 grands domaines. Chaque domaine est organisé autour de 4 à 6 séances d'apprentissage.

DOMAINE 1	NOMBRE DE SÉANCES	OBJECTIFS
JEUX ATHLÉTIQUES	1 à 6	<ul style="list-style-type: none"> • Courir vite, réagir à un signal, franchir un obstacle, courir longtemps. • Sauter loin, haut, appel 1 pied, 2 pieds. • Lancer différents engins loin ou haut, être précis, comprendre la trajectoire.
DOMAINE 2	NOMBRE DE SÉANCES	OBJECTIFS
JEUX GYMNINIQUES ET EXPRESSION CORPORELLE	1 à 6	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtrise des équilibres et déséquilibres. • Rouler, sauter, se balancer, se renverser, se suspendre.

DOMAINE 3	NOMBRE DE SÉANCES	OBJECTIFS
JEUX COLLECTIFS	1 à 6	<ul style="list-style-type: none"> Lancer, attraper, viser, esquiver, poursuivre, conduire, frapper. Connaître les règles, les différents rôles, reconnaître le gagnant, coopérer.
DOMAINE 4	NOMBRE DE SÉANCES	OBJECTIFS
SPORTS D'OPPOSITION	1 à 6	<ul style="list-style-type: none"> Frapper une balle ou un volant avec une raquette, atteindre une cible. S'opposer à un adversaire
DOMAINE 5	NOMBRE DE SÉANCES	OBJECTIFS
JEUX DE PLEINE NATURE	1 à 4	<ul style="list-style-type: none"> Tenir en équilibre, se propulser, se déplacer à vélo, freiner. S'orienter sur des espaces +/- connus et grands.

La fête de l'EMM à Creac'h Gwen / Gouel an SLK e Krec'h Gwenn

Cette animation sera l'occasion de proposer aux parents de participer aux jeux avec leur enfant.

Des jeux sportifs connus des enfants seront installés sur le site de Creac'h Gwen par les éducateurs sportifs de la ville de Quimper et des éducateurs de clubs.

La date prévue de cette animation est **le 11 juin 2025**.

Une information plus complète sera donnée aux parents au printemps.



La fiche d'inscription / Ar fichenn-enskrivañ

(à détacher et à remettre à l'éducateur sportif lors de la première séance)

► Je soussigné

Père Mère Tuteur.rice

Nom

Prénom

Adresse

.....

CP Ville

Tél. (domicile)

Tél. (portable)

Tél. (travail)

E-mail

► J'inscris l'enfant

Nom

Prénom

Adresse (si différente)

.....

CP Ville

Date de naissance

Groupe scolaire

Classe

Problème de santé

.....

.....

► En cas d'urgence (autre personne à contacter)

Lien de parenté

Nom

Prénom

Tél. (domicile)

Tél. (portable)

Tél. (travail)

E-mail

Je déclare qu'il ne présente pas de contre-indication médicale pour les activités choisies.

Je donne l'autorisation de pratiquer tout geste chirurgical et anesthésie en cas d'urgence.

Je certifie que mon enfant est assuré contre les risques extrascolaires.



► Autorisation de publication

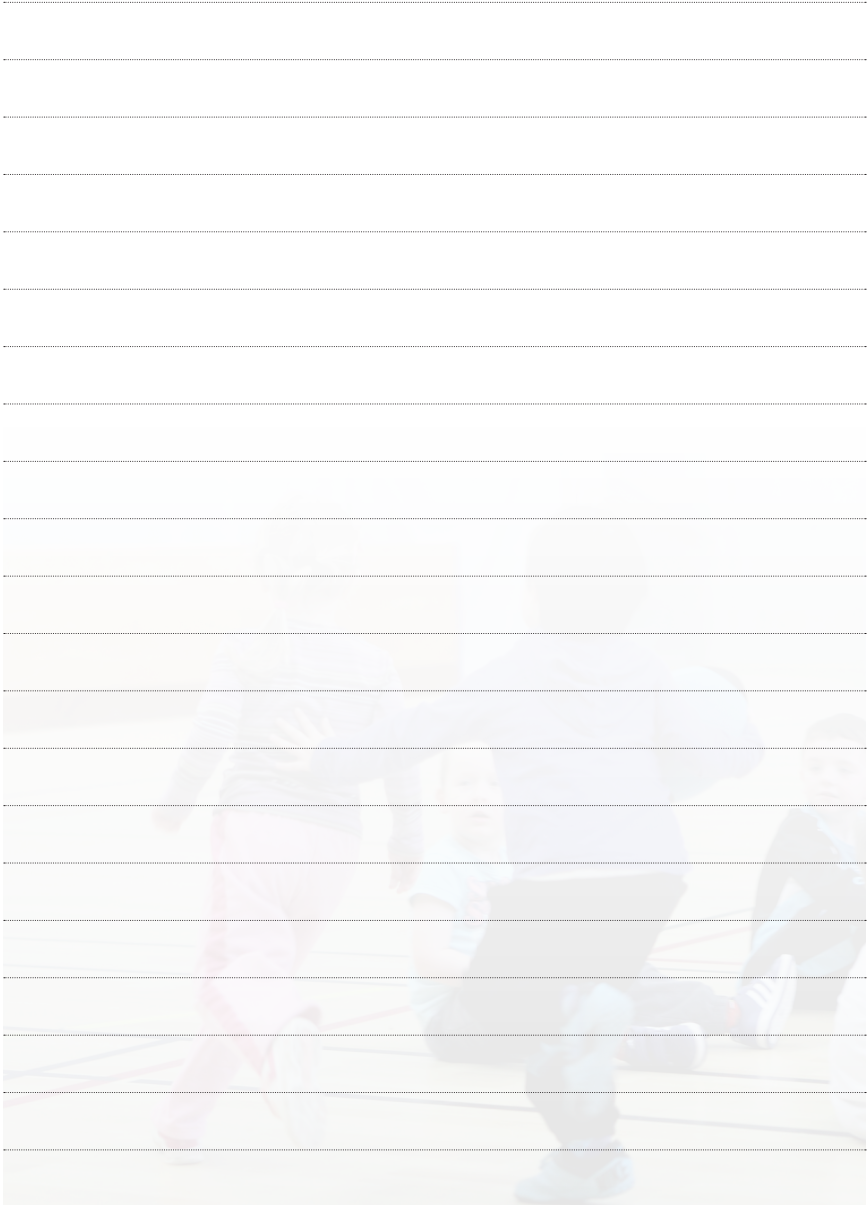
L'article 9 du Code civil stipule que «*chacun a droit au respect de sa vie privée*». Le droit à l'image est protégé dans ce cadre, c'est pourquoi une autorisation écrite est obligatoire.

J'autorise / n'autorise pas (*rayez la mention inutile*) la ville de Quimper à photographier ou filmer mon enfant lors des activités sportives et d'utiliser ces images ou vidéos pour la réalisation de ses supports de communication (magazine d'information, plaquettes, brochures, ...). La ville de Quimper s'interdit expressément de procéder à toute exploitation de ces images de nature commerciale ou susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation. La présente autorisation est délivrée à titre gratuit.

Date

Signature

Notes





Ville de Quimper
Direction des sports
44 place Saint-Corentin
CS 26004 - 29000 Quimper

quimper.bzh 