

29-30 NOV.  
2024

QUIMPER,  
VILLE AMBASSADRICE

KEMPER,  
KËR GANNADOUREZ!

PROGRAMME DU TÉLÉTHON 2024  
PROGRAMM TELETON 2024



### ISABELLE ASSIH, MAIRE DE QUIMPER

Au cœur de nos préoccupations, et de notre engagement collectif, la santé tient une place particulière. Cette année, c'est avec une grande fierté que Quimper se mobilise en tant que ville ambassadrice du Téléthon, un évènement solidaire, porteur de tellement d'espoir face aux maladies rares.

Chaque jour, nous sommes témoins des défis auxquels sont confrontées les familles touchées par ces pathologies. Le Téléthon nous rappelle que derrière chaque chiffre, chaque don, il y a des vies, des histoires, des rêves. Ensemble, nous avons le pouvoir de transformer la douleur et l'incertitude en avancées concrètes : plus de soins, plus de bien-être, de meilleurs traitements...

Quimper, par son esprit solidaire et son dynamisme, devient un pilier de cette lutte. En témoignant les très nombreuses actions et les défis proposés par les associations quimpéroises, avec un enthousiasme contagieux. Entreprises et commerçants ne sont pas en reste, et le public saura faire de ce rendez-vous un moment inoubliable ! Merci à toutes et à tous.

Mobilisons-nous pour faire entendre notre voix, pour briser les barrières de l'indifférence et pour construire un avenir où chaque enfant, chaque famille, puisse espérer un traitement et un mieux-être au quotidien. Chaque geste compte : faisons de ce Téléthon une grande fête de la solidarité, car ensemble, nous pouvons changer des vies.



**FORCE T**  
QUIMPER

La création de **Force T Quimper** est née de la volonté d'une poignée de Quimpérois impliqués dans le Téléthon depuis une trentaine d'année pour rendre plus visible cet élan de solidarité. D'abord en faveur de la lutte contre la maladie à Quimper, et d'autre part, pour jouer un rôle de facilitateur afin de mobiliser les associations et entreprises quimpéroises.

Quelques données :

- 30 adhérents
- une vingtaine d'associations partenaires
- des entreprises quimpéroises qui s'investissent
- des jeunes qui montent des projets
- un soutien de la ville de Quimper
- des opérations toute l'année : trocs et puces, randonnées pédestres, ventes de crêpes, présence sur les marchés, défis sportifs...

**Force T Quimper vit son huitième Téléthon** : des associations et des entreprises quimpéroises, investies dans les animations organisées dans le cadre du Téléthon, tels que l'ASEA Basket, les Marcheurs de Cornouaille, Quimper Footing Loisirs, Happy Country..., ayant une forte volonté de faire grandir le Téléthon à Quimper, ont créé en mai 2015 l'association Force T Quimper. Cette association est fédératrice des événements du Téléthon 2024 à Quimper.

**Les buts de l'association** : l'association a pour but d'organiser des manifestations, de faire appel à la générosité des donateurs, afin d'aider l'Association Française contre les Myopathies (AFM) dans la recherche contre les maladies rares et l'aide aux malades neuro musculaires. Elle a également pour but de fédérer des associations désireuses de s'investir autour d'un projet commun. Elle s'engage à reverser les bénéfices réalisés à l'AFM.



**TEMPS FORTS**  
**AR MAREOÙ**  
**POUEZUSAN**

### LES DÉFIS DU TÉLÉTHON

Pour cette 38<sup>e</sup> édition, de nombreux défis sportifs et gustatifs rythmeront les 30 heures de mobilisation.

- **Défi des 10 000 crêpes** animé par l'association Force T ;
- **Tous en marinière et tous ensemble pour le Téléthon**, autour d'un flash mob organisé par le collectif Kemper Dañse à 12h40, samedi 30 novembre. Tous les Quimpérois sont invités à venir participer ;

pour apprendre la chorégraphie :



- **Défi KM** pour relier les villes ambassadrices par les associations et clubs de cyclisme quimpérois (QCC, CRQC, VSQ) : Avesnes-sur-Helpe / Bonifacio / Firminy ;
- **Défi de la plus longue gavotte** le samedi 30 novembre de 11h à 23h, organisé par Kenleur ;
- **Marche aux flambeaux** organisée par les associations de parents d'élèves des écoles de Quimper ;
- **Défi Nage**, distance Quimper / Dinan : 217 km à la piscine Aquarive ;
- **Défi de réaliser un stylo en bois XXL.**

## VENDREDI 29 NOVEMBRE

### GWENER 29 A VIZ DU

Une soirée  
de musique et  
de défis dès 18h  
jusqu'à minuit

*Un nozvezhiad  
sonerezh ha daeoù  
adalek 6e gm  
da hanternoz*

#### À PARTIR DE 18H

- **Déclenchement du compteur** et éclairage de la mairie aux couleurs du Téléthon et le lancement collectif des bagadoù et cercles celtiques ;
- **Défi 10 000 crêpes** animé par l'association Force T avec la participation de 13 crêperies de Quimper ;
- **Défi KM** pour relier les villes ambassadrices ;
- **Départ de randonnées** organisées par l'association des Marcheurs de Cornouaille (inscription sur place, 5 € au profit du Téléthon).
- **Marche aux flambeaux** dans les rues de Quimper animée par les APE des écoles de la ville de Quimper, départ parking du parc de la Glacière ;

#### À PARTIR DE 19H15

- **Lancement collectif des bagadoù** et cercles celtiques, place Saint-Corentin ;
- **Départ du trail de nuit** par Quimper Footing Loisirs ;
- **Animations sabre laser** avec l'Escrime Quimper Cornouaille.

#### À PARTIR DE 20H

- **Grand fest-noz** organisé par l'Amicale des bagadoù et des cercles celtiques avec le Conservatoire, à la salle Dan Ar Braz (participation 5 € au profit du Téléthon).

#### DE 20H15 À 23H

- **Nombreux concerts** tout au long de la soirée  
*Avec K Smile, DJ KaouTea, chorale Pop Harmonizh, show de Drag Queens en présence de Brittany Hart...*

## SAMEDI 30 NOVEMBRE

### SADORN 30 A VIZ DU

Dès 9h30,  
un réveil musculaire  
tout en musique avec  
ICARE

*Adalek 9e30 e vo  
dihunet ar c'higennoù  
gant sonerezh*

#### DÈS 9H30

- **Marches de 8 km** autour de Quimper proposées par les Marcheurs de Cornouaille (participation 5 € au profit du Téléthon).

#### DE 10H30 À 13H

- **Démonstrations de gouren** par le Skol Gouren Kemper.

#### À PARTIR DE 11H

- **Début du marathon de la gavotte** (12h de défi) proposé par l'association Kenleur en lien avec les Cercles de danse celtique de Quimper et les bagadoù de Quimper (invités à rejoindre le défi) ;
- **Plateau télé de France Télévisions**, en présence du chanteur **Hervé**, parrain de la ville de Quimper pour l'événement, Julien Apalache, Titouan, Thelo Mell, Brittany Hart, les Reines de Cornouaille, les Surfeurs de la Torche...

# OUVERTURE DU VILLAGE TÉLÉTHON DIGORADUR KËRIADENN AN TELETON



VENDREDI - DE 18H À 00H / SAMEDI - DE 10H À 23H

## STANDS STANDOÙ

- **Ventes solidaires** au profit du Téléthon proposées par le CFA Bâtiments de Quimper, Centre de formation des apprentis de Cuzon ;
- **Petite restauration** ;
- **Ateliers de la Croix Rouge** (gestes de premiers secours, ateliers, jeux, tombola) ;
- **Fresque participative** animée par des jeunes du conseil municipal des jeunes (CMJ) ;
- **Animations inclusives** proposées par l'APF France (Association des paralysés de France) pour sensibiliser aux situations de handicap ;
- **Stand de maquillage** proposé par l'association Phenix ;
- **Stands des pompiers** SDIS Quimper (défi cross fit, démonstration de drones et présence de chiens cynophiles) ;
- **Des puzzles** par Optic 2000 ;
- **Animations autour du bois** animées par l'association Les passionnés du bois (fabrication et vente de stylos en bois au profit du Téléthon).

## SUR SCÈNE WAR AL LEURENN DE NOMBREUSES PROPOSITIONS MUSICALES ANIMENT LA JOURNÉE SAMEDI 30 NOVEMBRE

- **À partir de 10h, participez aux animations des associations de danse** avec Ty Salsa Quimper, association Flash mob, association En scène, Salama 29, ORI NA danse tahitienne, Eostiged Stangala, Quimper Happy country et line dance, C<sup>ie</sup> Del Gesto, Hip Hop New School...
- **À partir de 14h, les Lougriers de Quimper** animeront la scène avec des chants de marins ;
- **À 14h35, la chorale « Au cœur du département »**, dirigée par Pierre Figaro, interprétera des chants issus du répertoire classique et jazz ;
- **15h10, le groupe Gospel Ys** prendra la relève avec des chants gospel ;
- **À 15h45, le Big Band Swing / Blues Bossa Nova**, sous la direction du guitariste Geoffrey Chaurand, et un ensemble vocal dirigé par Sophie Deleplanque, proposeront une session de musique jazz ;
- **À 17h10**, trois artistes se succéderont : **Eleanor Lehtela, Andonni Aguirre et Ylann Kalim**, chef de chœur de Pop Harmonizh, en partenariat avec la compagnie de danse inclusive De l'encre sur les pieds ;
- **17h45, Lina et Sana**, accompagnées du Local Musik de la MPT de Penhars, animeront la scène ;
- **L'Amicale Italia Bretagne** interprétera des chansons italiennes du groupe **Aria Italia** ;
- **À 18h55, la fanfare des Zingueur's Band** prendra le relais pour une prestation enjouée ;
- **À 19h45**, la soirée se clôturera en musique avec un **concert rock proposé par les Potes au feu**, un groupe de quatre sapeurs-pompiers de Quimper.

## À LA CATHÉDRALE EN ILIZ-VEUR

- **Les Grimpeurs de l'Odét et l'animatrice Carole Gaessler feront une descente en rappel sur la tour nord de la cathédrale.** Des descentes seront proposées aux adhérents de la Fédération française de montagne et d'escalade entre 14h et 16h, le samedi 30 novembre. Les frais de participation seront reversés au profit du Téléthon ;
- **À 14h, l'ensemble d'Harmony et l'ensemble de harpes du Conservatoire de musique et de théâtre de Quimper** proposent deux concerts dans la cathédrale Saint-Corentin.

→ **Vendredi 29 novembre**

- **De 19h à 23h, à la piscine d'Aquarive**, le Triathlon Quimper, l'Union Quimper Natation, et Palmes en Cornouaille tenteront de réaliser des longueurs équivalentes à la distance Quimper / Dinan : 217 km, afin de rejoindre Paul à Dinan. Le GASM proposera des baptêmes de plongée, et Palmes en Cornouaille, proposera baptêmes de monopalme (participation à 5 €, le QFL versera 1 € par montée au profit du Téléthon) ;
- **De 20h à minuit**, rendez-vous à la salle Dan Ar Braz pour célébrer le Téléthon lors d'un grand fest noz avec l'Amicale des Bagadoù et les cercles celtiques. Les recettes seront reversées au profit du Téléthon ;

→ **Samedi 30 novembre**

- **De 10h à 22h**, relais sur la piste de Penvillers, afin de relier symboliquement Quimper à Évry, siège du Généthon (555 km) ;
  - **De 14h à 16h**, Quimper Footing Loisirs s'élancera pour une course **Défi Frugy** de deux heures sur le Frugy. L'objectif : faire le plus d'ascensions sur un laps de temps défini (participation à 5 €, 1 € reversé au profit du Téléthon) ;
  - **De 15h à 19h, un tournoi de squash** aura lieu au Kemp, 5 avenue Saint-Denis, dont les bénéfices seront reversés au profit du Téléthon.
- **Sur les quais de Quimper**
- **Gym douce** proposée par l'association Flow sport ;
  - **Un collectif de danseurs**, Kerneva la géante de Cornouaille et Kemper Dañse, issus de cercles celtiques, animeront en costumes la place Saint-Corentin (à proximité de la rue Gradlon) ;
  - **Animations et démonstrations sportives** avec Escrime Quimper Cornouaille, Diskemper (ultimate), District 29 et clubs de football, ASEA Basket, et Rugby Club Quimpérois.
  - **À partir de 16h**, une course d'orientation contée proposée par le service patrimoine de la ville de Quimper. Réservation sur <https://www.quimper.bzh/1584-reservez-vos-visites-du-patrimoine.htm>

**AUTRES INITIATIVES**

- **Opération annuelle de récupération de ferraille** au profit du Téléthon (benne disponible à partir du 27 novembre jusqu'au 3 décembre) proposées par les déchèteries de Quimper Bretagne Occidentale ;
- **L'association ARPAQ propose des ventes de crêpes le 28 et 29 novembre** au profit du Téléthon ;
- **L'association « Accueil des Villes françaises »** proposera des animations dans leurs locaux pendant l'évènement ;
- **Librairie & Curiosités organise une tombola du vendredi 29 à 19h au samedi 30 à 10h**. Le 1<sup>er</sup> lot est une nuit insolite dans la librairie, petit-déjeuner inclus, et un bon d'achat de 100 €. D'autres lots sont à remporter et les bénéfices seront reversés au Téléthon ;
- **L'association Yoga Solidarity proposent des séances** au profit du Téléthon, le samedi 30 novembre, à l'espace Salvador Allende à Pluguffan ;
- **Les associations de commerçants et les crêperies de Quimper** se mobilisent durant les deux jours : des animations auront lieu dans les commerces aux couleurs du Téléthon.

**Sur les deux jours**

La Conciergerie (rue du Guéodet) est ouverte en continu de 10h à 20h durant le Téléthon

EN PRÉSENCE DE  
DIRAK



Le Téléthon à Quimper accueillera :

- **Jason Grandry**, judoka handisport, médaille de bronze dans la catégorie J1 des plus de 90 kg aux jeux paralympiques d'été 2024
- Des joueurs des **Béliers de Quimper UJAP**
- **Hervé**, le parrain de la ville de Quimper pour cette édition



Retrouvez également le programme des émissions de France Télévisions sur leurs chaînes. Et sur place, retrouvez les animateurs :



**Carole Gaessler**  
(France TV)



**Raphaël Yem**  
(Culture Box)

## FAITES UN DON



Un appel est lancé à tous les habitants, associations, collectivités, commerçants et entreprises pour soutenir l'opération. La solidarité et la générosité des Quimpérois sont essentielles dans ce combat. Chaque contribution permettra de faire progresser le compteur de la ville de Quimper.

Faire un don pour le Téléthon, c'est faire avancer la recherche médicale et surtout, faire la différence pour les malades et leurs familles.



LA LIGNE DU DON

**3637**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

LE DON EN LIGNE

**TELETHON.FR**

**AFMTELETHON**  
INNOVER POUR GUERIR



france.tv

ACCÈS AVEC ARRÊTS  
ET LIGNES DE BUS

Place Saint-Corentin



# LA VILLE DE QUIMPER REMERCIE SES PARTENAIRES



## Les partenaires associatifs

Amicale des bagadoù  
et des cercles celtiques

Amicale Italia Bretagne

Amicale sportive Ergué-Armel

Aprèm Jazz

ARPAQ

ASEA Basket

ASEB Plongée

Association En Scène

Association Phenix

AVF

Aviron de l'Odet

Bagad Ar Re Goz

Bagad Kemper

Bagad Ergué-Armel

Bagad du Moulin Vert

Cercle celtique

Danserien Kemper

CFA

Chiens guides d'aveugles

Chœur chorale du département

C<sup>ie</sup> Del Gesto

Conservatoire de musique  
et théâtre

Croix Rouge française

CRQC

Délégation APF France  
handicap du Finistère

Diskemper

District 29 de football

En Scène

Escrime Quimper Cornouaille

Eostiged Ar Stangala

Fanfare Zingueur's Band

Flow sport

GASM

GDO Quimper Escalade

Gospel'Ys

Hip Hop New School

ICARE - organisme  
de formation BJEPS APT

Kenleur Penn ar bed

Les Chaussettes rouges

Les scouts et guides de France

Lions Club

Les Lougriers de Quimper

Marcheurs de Cornouaille

ORI NA danse tahitienne

Orient'é Danse

Palmes en Cornouaille

Pop Harmonizh

Quimper Athlétisme

Quimper Cyclo Club

Quimper Footing loisirs

Quimper Happy Country  
et line dance

Quimper Orientation

Quimper Triathlon

Quimper Volley

Rugby Club Quimpérois (RCQ)

Salama 29

Sapeurs pompiers  
du Finistère / Quimper

Semaines Musicales

Skol Gouren Kemper

SNSM

Sport pour tous

Squash Quimper Cornouaille

Ty Salsa

Union Quimper natation



## Les partenaires commerciaux

Armor Lux	La Belle des pains
ASKEL Social	Le Pape
Boulangerie du Stangala	Leclerc Pleuven
Cadiou Industrie	Lekoeur
Carrefour	Leroy Merlin
Carrefour Contact Kermoysan	Loc Armor
Carrefour Market Ergué-Gabéric	Mer Alliance
Casino Géant	Moulin de Kerveguen
Cave du Moros	Netto Fouesnant
Château Lezergué	Optic 2000
Domitys	Peugeot Nedelec
Filets Bleus	Sarp Oasis assainissement
Galerie Carrefour	Saupiquet
Guyader Gastronomie	SD Audio
Hénaff	Sigma system
Kerné Élagage	Super U Plogonnec

